

**Reprezentační sraz nominovaných hráčů na LODM 2024 v Českých Budějovicích
19.05.2024, Vlašim**



Hráči, trenéři i náhradníci nominováni v rámci Středočeského kraje na olympiádu dětí a mládeže se zúčastnili v plném počtu s výjimkou hráčky Kodetové, která byla omluvena. Jednodenní sraz byl naplánován hlavně jako taktická příprava pro soutěže čtyřher a mixů.

Den byl rozdělen do dvou tréninkových jednotek:

Dopoledne po důkladném zahřátí, rozcvičení a rozehře byl na programu trénink čtyřher.

V první části tréninku hráči trénovali základní signály vždy v návaznosti na zvolený, domluvený servis od spoluhráče. Byl kladen důraz na správné provedení a umístění prvního úderů, následný efektivní pohyb a zakončení výměny vítězným míčem. V druhé části tréninku jsme trénovali naučené signály v praxi pomocí tréninkových setů v soutěži "žumpa".

Po obědě byla naplánována pauza, kdy hráči a hráčky sepsali cíle, kterých by rádi na olympiádě dosáhli. Také jsme při společném sezení zopakovali základní pravidla

a taktické body, na které si budeme v rámci soutěže dávat pozor. Odpolední blok byl zaměřený na trénink smíšených dvojic. Zde jsme upozorňovali na základní taktické body při hře chlapce na dívku a opačně. Dvojice si společně stejným způsobem jako při tréninku čtyřher, nacvičovala základní signály, zahájení a dokončení výměny. Ve druhé části tréninku jsme se zaměřili na tréninkové zápasy (každý s každým - smíšené dvojice) a opravu chyb.

Tuto velmi intenzivní přípravu vnímáme všichni velice pozitivně. Na kvalitě týmu se shodlo celé vedení. Cíle byly stanoveny vysoko a všichni táhneme za jeden provaz.

Nominace na Letní olympiádu dětí a mládeže 2024

Trenérský tým STSST:

Klier Jakub	Trenér
Šopová Hana	Trenér
Kopřiva Jiří	Vedoucí výpravy

Hráčský tým STSST:

Kategorie U13 - dívky	
Plešnerová Yveta	1.
Budilová Ella	2.
Smékalová Aneta	Náhradnice
Kategorie U13 – chlapci	
Tlustý František	1.
Grzonka Albert	2.
Špinar Vincent	Náhradník
Kategorie U15 - dívky	
Kodetová Hanka	1.
Maršíčková Laura	2.
Makarová Tereza	Náhradnice
Kategorie U15 – chlapci	
Elicer Lukáš	1.
Zinke Dominik	2.
Bárta Jiří	Náhradník

Jiří Kopřiva
Předseda KMTM STSST
V Králově Dvoře 15.06.2024