

1. tréninkový kemp talentované mládeže Středočeského kraje v sezóně 2020-2021

uskutečněný ve dnech 28. – 30. 8. 2020 ve Vlašimi



Kempu ve Vlašimi se zúčastnilo celkem 10 dětí.

Účast středočeské mládeže:

Vaigl, Bárta, Čížová, Holejšovská, Voráčová, Slámová, Maršíčková, Pisárová, Maurerová, Šulek.

Trenéři: Hana Šopová, Hana Valentová, 1 den Luboš Pěnkava

Sparingové – Pěnkavová, Pěnkava, Pisár, Glogar, Jírová, Papírník.

Cílem kempu bylo zaměření na kvalitu podání a jeho příjem, stínování (pohyb v prostoru), fyzickou přípravu.

Opakovaně je třeba zdůraznit, aby se trénink v oddílech orientoval na pravidelné začlenění nácviku servisu a jeho příjmu, stínování a posilování všech partií těla vlastní vahou.