

2. tréninkový kemp talentované mládeže Středočeského kraje v sezóně
2020-2021

uskutečněný ve dnech 25. – 27. 9. 2020 ve Vlašimi





Kempu ve Vlašimi se zúčastnilo celkem 11 dětí.

Účast středočeské mládeže:

Vaigl, Holejšovská, Voráčová, Slámová, Maršíčková, Maurerová, Šulek, Toužimská Rozálie,
Toužimská Leontýna, Chaloupka, Poláková.

Trenéři: Hana Šopová, Hana Valentová, 1 den Luboš Pěnkava

Sparingové – Pěnkavová, Glogar, Jírová, Bošinová.

Cílem kempu bylo zaměření na kvalitu podání a jeho příjem, nácvik herních kombinací při zahájení útoku s ohledem na I. kolo Středočeské open Tour.

Opakovaně je třeba zdůraznit, aby se trénink v oddílech orientoval na pravidelné začlenění nácviku servisu a jeho příjmu, stínování a posilování všech partií těla vlastní vahou.