

II. tréninkový kemp talentované mládeže
Středočeského kraje v sezóně 2021 - 2022
uskutečněný ve dnech 08. – 10. 10. 2021 ve Vlašimi



Kempu ve Vlašimi se zúčastnilo celkem 13 dětí.

Účast středočeské mládeže:

Bárta, Holejšovská, Slámová, Maršíčková, Maurerová, Šulek, Toužimská Leontýna, Toužimská Rozálie, Koros, Budilová, Horák Jan, Horák Jakub, Čebišová.

Trenéři: Hana Šopová, Hana Valentová.

Placený sparing – Pěnkavová, Pěnkava, Papírník.

Neplacený sparing – Glogar, Chaloupka, Vajgl, Koros st.



Z procházky od volební urny do cukrárny.

Cílem kempu bylo zaměření na stínování (pohyb v prostoru), fyzickou přípravu, na kvalitně provedený první útočný topspin se správným umístěním. V neděli byla soutěž čtyřher.

Opakovaně je třeba zdůraznit, aby se trénink v oddílech orientoval na pravidelné začlenění nácviku servisu a jeho příjmu, stínování a posilování všech partií těla vlastní vahou.