

IV. tréninkový kemp talentované mládeže
Středočeského kraje v sezóně 2021 - 2022
uskutečněný ve dnech 03. – 05. 12. 2021 ve Vlašimi



Kempu ve Vlašimi se zúčastnilo celkem 11 dětí.

Účast středočeské mládeže:

Maršíčková, Maurerová, Šulek, Toužimská Leontýna, Toužimská Rozálie, Koros, Budilová, Horák Jan, Horák Jakub, Čebišová, Balog.

Trenéři: Hana Šopová, Hana Valentová.

Placený sparing – Pěnkavová, Balog.

Neplacený sparing – Glogar, Vaigl.

Cílem kempu bylo zaměření hlavně na fyzickou přípravu, stínování, první údery po servisu. Součástí byla příprava na robotu.

Po pátečním odpoledním tréninku odjeli nejmladší účastníci na turnaj BTM ČR U11 v Moravském Berouně, který se uskutečnil v sobotu a poté se zúčastnili nedělního bloku kempu.

V dívčí kategorii v singlech braly dívky z našeho kraje všechny medaile:

zlatá: Maršíčková, stříbrná: Budilová, bronzová: Toužimská Leontýna.

Chlapci Šulek a Horák Jakub se neprobojovali do boje o medaile.

Opakovaně je třeba zdůraznit, aby se trénink v oddílech orientoval na pravidelné začlenění nácviku servisu a jeho příjmu, stínování a **posilování všech partií těla vlastní vahou.**

V sobotu a v neděli ráno byl ranní běh k Čínskému altánu v krásném Vlašimském parku tentokráte na sněhu.



Po prohrách následoval „trest“. Tentokrát i sparing Balog „podlézal“ stůl.